



# DINNER in the sky

in the heart of Bucharest

DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ

ARIA TNB  
2026



## Supe/ Soups

- **Supă cremă de roșii cu aromă de fistic și tofu – 350 g – 32.00 lei – 224.63 kcal**  
{350 g [roșii decojite, suc de roșii, apă, tofu (soia), cremă vegetală pentru gătit (uleiuri vegetale, zer praf, amidon din porumb), ardei gras, ceapă, morcov, țelină, fistic, ulei de floarea-soarelui, sare, piper]}
- Alergeni:** soia, lapte (zer), țelină, fructe cu coajă lemnoasă (fistic)  
**Valori nutriționale /100 g:**  
269.26 kJ | 64.18 kcal | Grăsimi 2.55 g | Acizi grași saturați 0.63 g | Glucide 3.42 g | Zaharuri 2.17 g | Fibre 0.34 g | Proteine 6.70 g | Sare 0.49 g
- 

- **Supă de scoici cu roșii coapte și ardei copti – 500 g – 39.00 lei – 250 kcal**  
{500 g [midii 150 g (conține: moluște), ardei capia 50 g, roșii 10 g, morcov 5 g, țelină 5 g (conține: țelină sau produse derivate), zahăr 2 g, sare 1 g, pătrunjel 5 g, usturoi 1 g, ulei 1 g]}
- Alergeni detectați:** moluște (midii), țelină  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
210 | 50 | 1.5 | 0.3 | 4 | 2 | 0.8 | 5 | 0.4
- 

## Salate/ Salads

- **Salată de rucola cu roșii Cherry și scale de parmezan – 110 g – 28.00 lei – 92.35 kcal**  
{110 g [roșii cherry, rucola, parmezan grana padano (conține: ouă, lactoză) (lapte, sare, cheag, conservant: albumină din ouă), apă, sare, ulei de măsline]}
- Alergeni:** lapte (lactoză), ouă  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
349.77 | 83.95 | 5.10 | 2.60 | 2.96 | 0.75 | 1.11 | 5.97 | 1.47
- 
- **Salată asiatică cu creveți pane și tapioca crocantă – 250 g – 58.00 lei – 227.5 kcal**  
{250 g [salată verde 80 g, morcov 20 g, vinete 20 g, dovlecel 20 g, ardei 20 g, usturoi 1 g, sare 1 g, sos de soia 10 g (conține: soia, gluten), ridichi 5 g, tapioca 5 g, creveți pane 40 g (conține: crustacee, gluten), urechi de lemn 30 g]}
- Alergeni:** crustacee, soia, gluten  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
380 | 91 | 3 | 0.6 | 12 | 3 | 2 | 5 | 0.9
- 
- **Salată Caesar cu pui, anchoise și crutoane – 300 g – 55.00 lei – 519.06 kcal**  
{330 g [apă, salată iceberg, pâine (conține: cereale cu gluten) (făină de grâu, făină de secară, gluten de grâu, drojdie, semințe, malt, enzime, agent tratare făină: E300), piept de pui, maioneză (conține: ouă, muștar, sulfiți) (ulei de rapiță 68%, gălbenuș de ou pasteurizat 5%, oțet, zahăr, amidon, sare, semințe de muștar, antioxidant: calciu disodic EDTA), smântână lichidă (conține: lactoză), roșii, parmezan grana padano (conține: ouă, lactoză), anchoise (conține: pește)]}
- Alergeni:** gluten, ouă, lapte (lactoză), muștar, pește, sulfiți  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
655.21 | 157.29 | 10.75 | 2.83 | 8.48 | 0.71 | 0.23 | 6.56 | 0.34

- 
- **Salată quinoa cu tofu afumat, portocale, alune de pădure, semințe de dovleac, sos de mango și chipsuri de cartofi – 250 g – 49.00 lei – 280.5 kcal**

{250 g [quinoa 15 g, tofu 60 g (conține: soia), portocale 10 g, alune de pădure 10 g (conține: fructe cu coajă lemnoasă), semințe de dovleac 10 g, mango 10 g, cartof dulce 10 g, ulei 1 g, sare 1 g, rucola 5 g]}

**Alergeni:** soia, fructe cu coajă lemnoasă

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
780 | 187 | 10 | 1.5 | 18 | 4 | 3 | 6 | 0.6

---

- **Salată cu halloumi, spanac, rucola, roșii Cherry și ridichi – 220 g – 53.00 lei – 466.3 kcal**

{220 g [brânză halloumi (conține: lactoză) (lapte de vacă, lapte de oaie și capră, sare, mentă, cheag non-animal), roșii cherry, spanac, rucola, salată lola blondă, salată lola rossa, semințe de dovleac (conține: semințe/fructe cu coajă lemnoasă), ridichi, sare, ulei de măsline]}

**Alergeni:** lapte (lactoză), semințe

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
966.81 | 233.15 | 18.09 | 11.30 | 3.71 | 1.40 | 0.81 | 13.38 | 2.18

---

## Garnituri/ Side Dishes

- **Cartofi prăjiți – 320 g – 30.00 lei – ~896 kcal**

{320 g [cartofi, ulei vegetal (palmier), sare]}

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1170 | 280 | 15 | 5 | 35 | 0.5 | 3 | 3 | 0.8

---

- **Piure de cartofi cu trufe negre – 200 g – 30.00 lei – ~240 kcal**

{200 g [cartofi, lapte (conține: lactoză), unt (conține: lactoză), sare, pastă de trufe negre, ulei de trufe]}

**Alergeni:** lapte (lactoză)

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
500 | 120 | 6 | 3.5 | 15 | 1.5 | 1.5 | 3 | 0.8

---

- **Orez basmati cu ghimbir – 200 g – 30.00 lei – 240 kcal**

{200 g [orez basmati 60 g, unt 10 g (conține: lactate), sare 1 g, ceapă 10 g, usturoi 1 g, ghimbir 1 g]}

**Alergeni:** lapte (unt)

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:** Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)

500 | 120 | 4 | 2.5 | 18 | 1 | 1 | 3 | 0.7

---

- **Spanac cu usturoi pepperoncino – 100 g – 30.00 lei – 148 kcal**

{100 g [spanac, usturoi, ulei de floarea-soarelui, sare]}

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
200 | 148 | 3.5 | 0.5 | 2 | 0.5 | 2 | 2 | 0.3

## Feluri Principale/ Main Course

- **Piept de pui glazurat, piure de cartofi, baby spanac și sos mediteranean – 350 g – 65.00 lei – ~518 kcal**

{350 g [piept de pui, cartofi, apă, roșii decojite (roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric), baby spanac, smântână 25% (conține: lactoză) (lapte de vacă pasteurizat și omogenizat, culturi lactice selecționate, proteine din lapte și zer), unt (conține: lactoză), ceapă, soia (conține: soia), zahăr, sare, busuioc, miere, usturoi]}

Alergeni: lapte (lactoză), soia

Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
585 | 148 | 7 | 3.5 | 8 | 2 | 1 | 12 | 0.6

- **Piept de rață cu tartă de cartofi și brânză Horezu și sos demi-glace – 260 g – 72.00 lei – ~546 kcal**

{260 g [piept de rață, cartofi, coji sărate rotunde mici (conține: cereale cu gluten, ouă) (făină de grâu 650, grăsimi nehidrogenată de palmier, ulei de rapiță, ouă, zahăr, sare iodată), unt (conține: lactoză), smântână 25% (conține: lactoză), mozzarella (conține: lactoză), telemea de vacă (conține: lactoză), coriandru, sare]}

Alergeni: gluten, ouă, lapte (lactoză)

Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
880 | 210 | 14 | 6.5 | 11 | 2 | 1 | 14 | 1.2

- **Șnițel vienez din cotlet de porc cu mix de salată și salsa de roșii – 350 g – 65.00 lei – ~700 kcal**

{350 g [cotlet de porc, ouă (conține: ouă), apă, pesmet panko (conține: cereale cu gluten), salată lola rossa, roșii decojite (roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric), ardei gras, valeriană, spanac, rucola, făină (conține: cereale cu gluten), ceapă verde, zahăr, sare]}

**Alergeni: gluten, ouă**

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
840 | 200 | 12 | 3 | 10 | 0.8 | 0.5 | 15 | 0.8

- **Coaste de porc în stil asiatic, salată coleslaw, ceapă verde, susan și porumb copt – 450 g – 68.00 lei – ~1120 kcal**

{450 g [coaste porc 400 g, ketchup 10 g, ardei padron 10 g, ceapă verde 4 g, soia 10 g (conține: soia), zahăr 2 g, varză 50 g, maioneză 10 g (conține: ouă, muștar), morcov 3 g, ceapă 3 g, susan 2 g (conține: susan), sare 1 g, piper 1 g, wasabi 1 g (conține: muștar), porumb 50 g]}

**Alergeni: soia, ouă, muștar, susan**

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1000 | 248 | 18 | 7 | 8 | 3.5 | 1 | 17 | 0.8

---

- **Frigărui de berbecuț, cartofi gratinați și sos demi-glace – 280 g – 90.00 lei – 563.67 kcal**  
{280 g [frigărui de berbecuț 140 g, cartofi 100 g, smântână 15 g (conține: lactoză), ouă 10 g (conține: ouă), usturoi 1 g, parmezan 10 g (conține: lactoză), mozzarella 10 g (conține: lactoză), ulei 2 g]}
- Alergeni:** lapte (lactoză), ouă  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
818.89 | 195.72 | 12.50 | 4.38 | 6.45 | 0.48 | 0.77 | 13.29 | 0.18
- 

- **Burger vită / Cheeseburger – 500 g – 67.00 lei – ~1300 kcal**  
{500 g [carne burger vită 180 g, chiflă 80 g (conține: cereale cu gluten), salată verde, roșii, castraveți, unt 4 g (conține: lactoză), cheddar 10 g (conține: lactoză), bacon 10 g, ardei padron, varză, maioneză 5 g (conține: ouă, muștar), morcov, ceapă, porumb, sare, piper]}
- Alergeni:** gluten, lapte (lactoză), ouă, muștar  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1090 | 260 | 18 | 7 | 16 | 4 | 1.5 | 15 | 1.1
- 

- **Mușchi de vită, foie gras, cartofi gratinați, spanac cremos și sos de trufe – 400 g – 215.00 lei – ~1160 kcal**  
{400 g [mușchi de vită 220 g, ficat de rață (foie gras) 50 g, spanac 40 g, smântână lichidă 20 g (conține: lactoză), roșii 10 g, pastă de trufe 2 g, demi-glace 2 g, roșii cherry 10 g, ulei 5 g, sare 1 g, piper 1 g]}
- Alergeni:** lapte (lactoză)  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1210 | 290 | 22 | 9 | 6 | 1 | 1 | 18 | 0.8
- 

- **Antricot de vită servit pe plită încinsă cu porumb copt, roșii cherry și baby cartofi – 450 g – 185.00 lei – ~865 kcal**  
{450 g [antricot de vită 220 g, baby cartofi 200 g, roșii cherry 15 g, ardei padrón 15 g, porumb copt 50 g, unt 5 g (conține: lactoză), sare 1 g]}
- Alergeni:** lapte (unt)  
**Declarație nutrițională pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
805 | 192 | 12 | 5 | 9 | 1.5 | 1.5 | 16 | 0.8
- 

- **Tomahawk de vită cu porumb copt, unt de arahide și salsa de ardei iute – 1.8 kg – 590.00 lei – ~4040 kcal**  
{1800 g [tomahawk vită 1000 g, cartofi prăjiți 300 g, roșii cherry 50 g, ardei padrón 30 g, ardei capia 80 g, usturoi copt 50 g, porumb copt 120 g, sos demi-glace 50 g, sos salsa 50 g, unt 50 g (conține: lactoză)]}
- Alergeni:** lapte (unt)  
**Declarație nutrițională pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
940 | 225 | 15 | 6 | 10 | 2 | 1.5 | 17

---

- **File de somon cu piure de țelină și cicoare – 350 g – 99.00 lei – 435.47 kcal**  
{350 g [somon 160 g (conține: pește), țelină 70 g (conține: țelină), cartofi 30 g, smântână 5 g (conține: lactoză), unt 5 g (conține: lactoză), tapioca 5 g, cicoare 20 g, spanac 20 g, roșii pelati 20 g, ardei 20 g, roșii cherry 10 g]}
  - Alergeni: pește, țelină, lapte (lactoză)**  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
520.57 | 124.42 | 7.20 | 1.56 | 4.44 | 0.99 | 1.02 | 9.50 | 0.07
- 

- **File de doradă cu piure de anghinare, măslina Kalamata și roșii cherry – 350 g – 99.00 lei – 330.93 kcal**  
{350 g [doradă 160 g (conține: pește), anghinare 20 g, cartofi 30 g, smântână 10 g (conține: lactoză), unt 5 g (conține: lactoză), roșii cherry 40 g, măslina Kalamata 20 g, ardei 30 g, ulei 2 g]}
  - Alergeni: pește, lapte (lactoză)**  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
395.60 | 94.55 | 4.29 | 0.92 | 3.85 | 0.99 | 0.99 | 10.83 | 0.26
- 

- **File de ton roșu în crustă de susan cu salată de alge wakame și sos răcoritor de mango – 300 g – 105.00 lei – ~375 kcal**  
{300 g [file de ton roșu 160 g (conține: pește), salată de alge wakame 90 g, rucola 15 g, mango 35 g, tapioca 10 g, susan negru 5 g (conține: susan), sare 1 g, piper 1 g]}
  - Alergeni: pește, susan**  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs (estimare realistă HoReCa):**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
525 | 125 | 4.5 | 0.8 | 8 | 3 | 1.5 | 14 | 0.8
- 

- **Foie gras la tigaie cu piure de măr caramelizat, chec cu brânză maturată și dulceață de nuci verzi – 300 g – 195.00 lei – ~1050 kcal**  
{300 g [ficat de rață 150 g, măr 70 g, zahăr 20 g, coacăze 10 g, migdale 5 g (conține: fructe cu coajă lemnoasă), premix crunchy 5 g (conține: cereale cu gluten), ulei 2 g, ou 5 g (conține: ouă), făină 10 g (conține: cereale cu gluten), parmezan 10 g (conține: lactoză), unt 5 g (conține: lactoză), zeamă de lămâie 2 g]}
  - Alergeni: lapte (lactoză), ouă, gluten, fructe cu coajă lemnoasă**  
**Declarație nutrițională pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1465 | 350 | 28 | 11 | 16 | 12 | 1 | 15 | 0.6
- 

- **Tentacule de caracatiță, cartofi baby cu ierburi aromatice, roșii cherry, ardei padrón, sos aioli – 400 g – 138.00 lei – ~500 kcal**  
{400 g [tentacule caracatiță 150 g (conține: moluște), cartofi baby 200 g, maioneză 20 g (conține: ouă, muștar), usturoi 1 g, tapioca 10 g, roșii cherry 25 g, ulei 2 g, sare 1 g, piper 1 g]}
- Alergeni: moluște, ouă, muștar**  
**Declarație nutrițională 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
525 | 125 | 5.5 | 1.0 | 15 | 1 | 1.5 | 7 | 0.7

## Aperitive / Starters

- Burrata cu roșii Cherry și măsline Kalamata – 200 g – 55.00 lei – 476.34 kcal  
{200 g [brânză burrata (conține: lactoză) (lapte pasteurizat de bivoliță, smântână din lapte de bivoliță, sare, cheag, culturi lactice), roșii cherry, măsline Kalamata, busuioc, spanac, parmezan grana padano (conține: ouă, lactoză), ulei de măsline, nuci (conține: nuci), sare]}
- Alergeni:** lapte (lactoză), ouă, nuci  
**Declarație nutrițională medie pentru 100 g:**  
983.93 kJ | 238.17 kcal | Grăsimi 23.01 g | Sat. 13.92 g | Glucide 1.20 g | Zahăr 0.03 g | Fibre 0.44 g | Proteine 6.37 g | Sare 1.17 g

- Polenta cu cârnați salsiccia, calamar, roșii cherry – 250 g – 58.00 lei – 550 kcal  
{250 g [cârnați salsiccia 70 g, calamar 70 g (conține: moluște), mălai 15 g, roșii cherry 30 g, țelină 15 g (conține: țelină), pătrunjel 2 g, lapte 10 g (conține: lactoză), gorgonzola 5 g (conține: lactoză), parmezan 5 g (conține: lactoză), brie 5 g (conține: lactoză), unt 5 g (conține: lactoză), sare 1 g]}

**Alergeni:** lapte (lactoză), moluște, țelină

Valori /100 g: 920 kJ | 220 kcal | Grăsimi 15 g | Glucide 8 g | Proteine 11 g

- **Vinete coapte afumate, cremoase cu telemea de vacă – 250 g – 52.00 lei – 613.98 kcal**  
{250 g [vinete, roșii cherry, maioneză (conține: ouă, muștar, sulfiți), lipie (conține: gluten), telemea de vacă (conține: lactoză), ulei de floarea-soarelui, sare]}

**Alergeni:** ouă, muștar, gluten, lapte

Valori /100 g: 1021.34 kJ | 245.59 kcal | Grăsimi 18.07 g | Glucide 15.12 g | Proteine 4.63 g

### **Tartar de somon cu avocado, mango, semințe de chia și frisée – 230 g – 59.00 lei – 285.22 kcal**

{230 g [somon file (conține: pește), avocado, semințe de chia (conține: semințe), mango, muștar (conține: muștar), salată frisée, miere, capere, ulei de măsline, ghimbir murat, gălbenuș de ou (conține: ouă), chives]}

**Alergeni:** pește, muștar, ouă

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
516.03 | 124.01 | 8.14 | 1.09 | 5.04 | 1.40 | 2.59 | 6.38 | 0.26

### **Creveți în foaie de orez cu alge, sos mango & fructul pasiunii și sos de soia – 160 g – 55.00 lei – ~336 kcal**

{160 g [creveți decorticați (conține: crustacee), foi de orez, alge nori, rucola, soia (conține: soia), fructul pasiunii, mango, pesmet (conține: gluten), sweet chili, pătrunjel]}

**Alergeni:** crustacee, soia, gluten

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
880 | 210 | 12 | 2 | 14 | 4 | 1 | 14 | 0.9

- **Platou brânzeturi cu miere de lavandă și biscuiți de casă – 280 g – 64.00 lei – 779.94 kcal**

{280 g [brie (conține: lactoză), gorgonzola (conține: lactoză), parmezan (conține: ouă, lactoză), emmentaler (conține: lactoză), miere, nucă pecan (conține: nuci), curmale, fulgi migdale (conține: fructe cu coajă lemnoasă), premix crunchy bee (conține: lactoză, soia), struguri]}

**Alergeni:** lapte, ouă, nuci, soia

Valori /100 g: 1162.41 kJ | 278.55 kcal

---

- **Rulou de castravete umplut cu tofu, rucola și sos de roșii – 200 g – 51.00 lei – 162.60 kcal**

{200 g [tofu (conține: soia), roșii cherry, castraveți, roșii decojite (roșii decojite, suc de roșii, sare, regulator de aciditate: acid citric), rucola, zahăr, sare]}

**Alergeni:** soia

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
339.41 | 81.30 | 4.43 | 1.11 | 3.61 | 1.30 | 0.39 | 6.52 | 0.67

---

- **Tapas / humus cu falafel, cremă de ton roșu, cremă de brânză picantă – 250 g – 64.00 lei – 645.20 kcal**

{250 g [cremă de brânză (conține: gluten, lactoză), tortilla wrap (conține: gluten), năut, cartofi, ardei gras, falafel (conține: susan, gluten, soia, muștar, țelină), maioneză (conține: ouă, muștar), ton (conține: pește), tahina (conține: susan), usturoi]}

**Alergeni:** gluten, lapte (lactoză), ouă, pește, susan, muștar, soia, țelină

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1078.46 | 258.08 | 14.26 | 6.02 | 23.29 | 3.65 | 2.79 | 7.80 | 0.55

---

- **Platou de mezeluri italiene cu anghinare – 250 g – 61.00 lei – 644.95 kcal**

{250 g [salam Milano 35 g, salam Napoli 35 g, mortadela 35 g, prosciutto cotto 30 g, prosciutto crudo 35 g, anghinare 15 g, roșii cherry 20 g, ardei padron 20 g]}

**Alergeni:** pot conține urme de lactate și gluten (în funcție de producător)

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1079.39 | 257.98 | 20.72 | 7.50 | 2.24 | 0.80 | 0.50 | 15.52 | 2.00

---

- **Tartar de vită cu maioneză de wasabi și chips de tapioca – ~320 g – 75.00 lei – ~860 kcal**

{~320 g [vită 80 g, unt 15 g (conține: lactoză), capere 2 g, pătrunjel 1 g, castravete 5 g, muștar boabe 3 g (conține: muștar), muștar Dijon 5 g (conține: muștar), ceapă 3 g, maioneză 2 g (conține: ouă, muștar), spanac 10 g, wasabi 1 g (conține: muștar), tapioca 5 g, Worcestershire 5 g (poate conține: pește), miere 2 g]}

**Alergeni:** ouă, muștar, lapte (unt), poate conține pește

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs :**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Glucide (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1125 | 270 | 21 | 8 | 7 | 2 | 0.5 | 18 | 1.1

---

- **Tarte cu salată de crab, maioneză de wasabi, alge marine și prune caramelizate – 130 g – 58.00 lei – ~260 kcal**  
{130 g [carne de crab 80 g (conține: crustacee), ardei lacrimă 5 g, maioneză 5 g (conține: ouă, muștar), alune de pădure 10 g (conține: fructe cu coajă lemnoasă), prune 20 g, foietaj 10 g (conține: gluten, unt/lactoză), salată de alge verzi 20 g]}  
**Alergeni:** crustacee, ouă, muștar, gluten, lapte, fructe cu coajă lemnoasă  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
840 | 200 | 11 | 2.5 | 12 | 5 | 2 | 10 | 0.7
- 

- **Terină de rață – ~180 g – 75.00 lei – ~500 kcal**  
{~180 g [pulpă de rață dezosată 50 g, confit de pipote 40 g, foie gras de rață 10 g, apă 5 g, sare, amidon 1 g, ulei 2 g, mure 30 g, zahăr 15 g, ou 5 g (conține: ouă), zeamă lămâie 2 g, unt 5 g (conține: lactoză), parmezan 5 g (conține: lactoză), făină 10 g (conține: gluten)]}  
**Alergeni:** lapte (lactoză), ouă, gluten  
**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**  
Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1170 | 280 | 19 | 7 | 15 | 9 | 13 | 0.9

## Paste & Risotto

### **Paccheri cu creveți, zucchini și roșii cherry – 450 g – 78.00 lei – ~675 kcal**

{450 g [paste paccheri 200 g (conține: gluten), creveți Black Tiger 70 g (conține: crustacee), creveți decorticați 70 g (conține: crustacee), tentacule calamar 10 g (conține: moluște), ceapă 5 g, morcov 5 g, țelină 5 g (conține: țelină), roșii cherry 50 g, pătrunjel 5 g, unt 10 g (conține: lactoză), sare 1 g]}

**Alergeni:** gluten, crustacee, moluște, țelină, lapte (lactoză)

#### **Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Carbohidrați (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
630 | 150 | 5.5 | 22 | 9 | 0.7

---

### **Noodles cu legume și sos teriyaki – 450 g – 52.00 lei – 456.86 kcal**

{480 g [noodles din orez 85% (fără gluten declarat, dar sosul conține gluten), roșii cherry, ardei gras roșu, morcov, vinete, dovlecel, soia (conține: soia), sos teriyaki (conține: gluten, soia, sulfiți), miere, pătrunjel, sare, ulei]}

**Alergeni:** soia, gluten, sulfiți

#### **Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
403.60 | 95.18 | 0.44 | 0.11 | 19.05 | 2.95 | 0.68 | 3.41 | 0.54

---

### **Noodles de legume teriyaki și vită – 450 g – 72.00 lei – ~563 kcal**

{450 g [noodles din orez 85%, bavette de vită, roșii cherry, morcov, vinete, dovlecel, ardei gras roșu, soia (conține: soia), sos teriyaki (conține: gluten, soia, sulfiți), miere, ulei, pătrunjel, sare]}

**Alergeni:** soia, gluten, sulfiți

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
525 | 125 | 4.5 | 1.2 | 18 | 4 | 1 | 7 | 1.1

---

**Creveți Black Tiger la tigaie cu orez Nero di seppia, porumb și coriandru fresh – 370 g – 79.00 lei – ~555 kcal**

{370 g [creveți 16/20 (conține: crustacee), orez basmati, porumb, unt (conține: lactoză), ulei de măsline, ceapă, cemeală de sepie (conține: moluște), coriandru, sare]}

**Alergeni:** crustacee, moluște, lapte (lactoză)

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
630 | 150 | 6 | 2 | 19 | 1 | 1 | 9 | 0.8

---

**Tagliatelle Terra e Mare – calamar și cârnați salsiccia – 450 g – 70.00 lei – ~950 kcal**

{450 g [tagliatelle 110 g (conține: gluten), cârnați salsiccia 80 g, calamar tub 80 g (conține: moluște), roșii cherry 10 g, pătrunjel 5 g, unt 10 g (conține: lactoză), țelină apio 5 g (conține: țelină), pastă de trufe 2 g, usturoi 3 g, ulei 4 g, sare 1 g, salată frisée 10 g]}

**Alergeni:** gluten, lapte (lactoză), moluște, țelină

**Declarație nutrițională medie pentru 100 g:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi | Sat. | Carbohidrați | Proteine | Sare  
880 | 210 | 11 g | 4 g | 22 g | 10 g | 0.9 g

---

**Fregola sarda cu midii – 400 g – 75.00 lei – ~720 kcal**

{400 g [fregola 70 g (conține: gluten), midii 100 g (conține: moluște), usturoi 4 g, sare 1 g, piper 1 g, ardei 10 g, oțet 2 g, zahăr 10 g]}

**Alergeni:** gluten, moluște

**Declarație nutrițională medie pentru 100 g:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi | Sat. | Carbohidrați | Proteine | Sare  
750 | 180 | 4 g | 1 g | 26 g | 8 g | 0.8 g

---

**Gnocchi cu mozzarella di bufala, sos de roșii, rucola și roșii cherry – 450 g – 59.00 lei – ~1300 kcal**

{450 g [fulgi de cartofi 100 g, făină de grâu dur 60 g (conține: gluten), făină de grâu tânăr 60 g (conține: gluten), parmezan 30 g (conține: lactoză), ou pasteurizat 5 g (conține: ouă), apă 10 g, ulei 10 g, roșii pelati 20 g, capere 3 g, zahăr 3 g, mozzarella di bufala 100 g (conține: lactoză), rucola 15 g, sare 1 g, piper 1 g]}

**Alergeni:** gluten, lapte (lactoză), ouă

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs :**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
1210 | 290 | 14 | 7 | 34 | 3 | 2 | 11 | 0.9

## Deserturi / Dessert

Cheesecake cu dulceață de mure – 200 g – 39.00 lei – 831.04 kcal

{200 g [cremă de brânză (conține: gluten, lactoză), mure, ouă (conține: ouă), smântână 20% (conține: lactoză), zahăr, biscuiți digestivi (conține: gluten), zahăr vanilat, unt (conține: lactoză), esență de migdale (conține: sulfiți)]}

**Alergeni:** gluten, lapte, ouă, sulfiți

Valori /100 g: 1730.86 kJ | 415.52 kcal | Grăsimi 28 g | Sat. 15.40 g | Glucide 31.58 g | Zaharuri 20.66 g | Proteine 8.31 g

---

Pavlova cu cremă de mascarpone și fructe proaspete – 200 g – 39.00 lei – 610.12 kcal

{200 g [mascarpone (conține: lactoză), zahăr, albuș de ou UHT (conține: ouă), căpșuni, frișcă vegetală (conține: lactoză, soia), gălbenuș de ou (conține: ouă), afine, zahăr vanilinat, amidon]}

**Alergeni:** lapte, ouă, soia

Valori /100 g: 1267.83 kJ | 305.06 kcal

---

Paris Brest cu cremă de alune și sos caramel – 180 g – 39.00 lei – 517.66 kcal

(287.59 × 1.8)

{180 g [lapte (conține: lactoză), făină (conține: gluten), cremă pudră (conține: lactoză), mascarpone (conține: lactoză), frișcă vegetală (conține: lactoză, soia), pastă de arahide (conține: arahide), zahăr, ulei, sare]}

**Alergeni:** gluten, lapte, soia, arahide

Valori /100 g: 1200.66 kJ | 287.59 kcal

---

Tiramisu clasic italian – 200 g – 39.00 lei – 578.48 kcal

(289.24 × 2)

{200 g [mascarpone (conține: lactoză), cafea, pișcoturi (conține: gluten), frișcă vegetală (conține: lactoză, soia), gălbenuș de ou (conține: ouă), zahăr vanilat, maraschino]}

**Alergeni:** lapte, gluten, ouă, soia

Valori /100 g: 1198.43 kJ | 289.24 kcal

---

Tort de ciocolată – 130 g – 39.00 lei – 466.70 kcal

{130 g [frișcă (conține: lactate), ciocolată (conține: lactate), ouă (conține: ouă), făină (conține: gluten), zahăr, cacao, ulei, esență rom]}

**Alergeni:** lactate, ouă, gluten

Valori /100 g: 1500 kJ | 359 kcal

---

Tort de ciocolată raw vegan – 130 g – 39.00 lei – 543.40 kcal

{130 g [fulgi migdale (conține: fructe cu coajă lemnoasă), curmale, cacao, pastă de arahide (conține: arahide), făină de migdale, lapte de cocos, miere, ulei de cocos]}

**Alergeni:** migdale, arahide

Valori /100 g: 1750 kJ | 418 kcal

---

Carpaccio de ananas caramelizat cu înghețată de rom – 150 g – 39.00 lei – 354 kcal

{150 g [ananas, căpșuni, maraschino, zahăr brun, fulgi migdale (conține: fructe cu coajă lemnoasă), înghețată cu rom (conține: lactoză)]}

**Alergeni:** migdale, lapte

Valori /100 g: 990 kJ | 236 kcal

---

**Crepe Suzette – 163 g – 39.00 lei – 380 kcal**

{~163 g [făină 30 g (conține: gluten), ou 5 g (conține: ouă), lapte 5 g (conține: lactoză), zahăr 10 g, esență de vanilie, portocale 50 g, sare 1 g, ulei 1 g, unt 10 g (conține: lactoză), înghețată vanilie 50 g (conține: lactoză)]}

**Alergeni:** gluten, lapte (lactoză), ouă

**Declarație nutrițională medie exprimată pentru 100 g produs:**

Val.En./kJ | Val.En./kcal | Grăsimi (g) | Acizi grași saturați (g) | Carbohidrați (g) | Zaharuri (g) | Proteine (g) | Sare (g)  
970 | 230 | 11 | 6 | 28 | 18 | 4 | 0.3